

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

можно пройти В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ по месту прикрепления

- ✓ Желательно прийти утром натощак
- ✓ При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис
- ✓ Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** взрослого населения проводится бесплатно:

- 1 раз в 3 года – для лиц в возрасте от 18 до 39 лет ;
- ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** проводится бесплатно:

- ежегодно – для лиц в возрасте 18 лет и старше (в рамках диспансеризации или в качестве самостоятельного мероприятия).



Поликлиника



Офис врача общей практики



Фельдшерско-акушерский пункт

## I ЭТАП

### КАБИНЕТ ИЛИ ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

- анкетирование,
- антропометрия (рос, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела),
- измерение артериального давления,
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении, далее – с 40 лет ежегодно),
- выдача направлений на исследования

- определение уровня холестерина и глюкозы,
- определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска,
- ЭКГ (с 18 лет ежегодно),
- флюорографию легких (с 18 лет 1 раз в 2 года),
- прием (осмотр), в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний,
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-акушером-гинекологом (женщин с 18 лет 1 раз в год), анализ на онкоцитологию,
- маммография (женщинам с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года),
- анализ кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет – ежегодно),
- определение ПСА (у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),
- эзофагогастродуоденоскопия (в возрасте 45 лет).

### ПРИЕМ (ОСМОТР) ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

- установление диагноза,
- определение группы здоровья,
- определение группы диспансерного наблюдения,
- проведение краткого профилактического консультирования,
- определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации

## II ЭТАП

**ЦЕЛЬ:** ● дополнительное обследование и уточнение диагноза, ● проведение углубленного профилактического консультирования.

- ✓ Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.